

12 GEN. 2023



frutta a metà mattina da Del Reg. 418/12 e se richiesta anche a fine pasto

<b>MENU</b>					
<b>1° SETTIMANA</b>					
<b>LUNEDI'</b>		Risotto con zucchini	Frittata	Finocchi crudi	Pane e frutta
<b>MARTEDI'</b>		Pasta al pomodoro	Parmigiano e mozzarella	Carote crude	Frutta
<b>MERCOLEDI'</b>		Chicche al pomodoro	Filetto di platessa gratinato	Verza cruda ( <u>inverno</u> ) Pomodori ( <u>estate</u> )	Pane e frutta
<b>GIOVEDI'</b>		Pasta olio EVO o burro	Arrotolato di tacchino ( <u>inverno</u> ) Affettato di tacchino ( <u>estate</u> )	Cavoli/broccoli ( <u>inverno</u> ) Pomodori ( <u>estate</u> )	Pane e frutta
<b>VENERDI'</b>		Vellutata di legumi con pastina	Patate lesse	Carote crude	Pane e frutta

12 GEN. 2023



<b>MENU</b>					
<b>2° SETTIMANA</b>					
<b>LUNEDI'</b>		Pasta al pomodoro	Polpette di vitello	Finocchi ( <u>inverno</u> ) Insalata ( <u>estate</u> )	Pane e frutta
<b>MARTEDI'</b>		Tortelli di ricotta e biette		Zucchine cotte	Pane e frutta
<b>MERCOLEDI'</b>		Pizza margherita		Carote crude	Frutta
<b>GIOVEDI'</b>		Risotto con piselli	Hamburger di verdure	Verza cruda ( <u>inverno</u> ) Pomodori ( <u>estate</u> )	Pane e frutta
<b>VENERDI'</b>		Passato di verdura e pastina ( <u>inverno</u> ) Pasta alle verdure ( <u>estate</u> )	Filetto di platessa con pomodorini e olive	Insalata	Pane e frutta

12 GEN. 2023



**MENU**  
**3° SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b>		Pasta con prosciutto	Farinata	Zucchine cotte	Pane e frutta
<b>MARTEDI'</b>		Pasta al ragù	Caciotta e parmigiano	Insalata	Pane e frutta
<b>MERCOLEDI'</b>		Passato di verdura e pastina (inverno) Pasta in bianco con olio EVO (estate)	Filetto di platessa al forno	Purea di patate (inverno) Pomodori (estate)	Pane e frutta
<b>GIOVEDI'</b>		Pasta al pesto	Uova strapazzate	Insalata	Pane e frutta
<b>VENERDI'</b>		Pasta al pomodoro	Scaloppine di pollo	Carote (inverno) Pomodori (estate)	Pane e frutta

12 GEN. 2023

**MENU**  
**4° SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b>		Pasta al pesto	Prosciutto crudo	Insalata (inverno) Melone (estate)	Pane e frutta
<b>MARTEDI'</b>		Pasta e fagioli con sugo frullato		Carote crude	Pane e frutta
<b>MERCOLEDI'</b>		Pasta in bianco con olio EVO	Hamburger di manzo	Verza cruda (inverno) Pomodori (estate)	Pane e frutta
<b>GIOVEDI'</b>		Pizza margherita		Carote crude	Frutta
<b>VENERDI'</b>		Pasta al burro	Filetto di platessa al forno	Pomodori	Pane e frutta

## MERENDE

Al mattino sempre frutta di stagione: mele, banane, kiwi, arance, pere.

Al pomeriggio:

12 GEN. 2023



<b>Lunedì</b>	latte e biscotti frollini alternati con crackers
<b>Martedì</b>	pane e marmellata di albicocche
<b>Mercoledì</b>	banane variare la frutta
<b>Giovedì</b>	pane con olio e sale
<b>Venerdì</b>	yogurt