

ASILO NIDO "IL PICCOLO PRINCIPE"
Via Monastero 2 – Loc. Castione Marchesi
43036 Fidenza (PR)
info@piccoloprincipefidenza.it



12 GEN. 2023

1° SETTIMANA				
LUNEDI'	Risotto con zucchini	Frittata	Finocchi cotti	Pane e frutta
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Parmigiano e mozzarella	Insalata o carote crude frullate	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al burro	Filetto di platessa gratinato	Verza cotta (inverno) Insalata (estate)	Pane e frutta
GIOVEDI'	Pasta olio EVO o burro	Arrostato di tacchino affettato (estate) Arrotolato di tacchino (inverno)	Cavoli/broccoli (inverno) Pomodori (estate)	Pane e frutta
VENERDI'	Vellutata di legumi con pastina	Patate lesse	Carote cotte o crude frullate	Pane e frutta
2° SETTIMANA				
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Polpette di vitello	Finocchi (inverno) Insalata (estate)	Pane e frutta
MARTEDI'	Tortelli di ricotta e biette		Zucchini cotti	Pane e frutta
MERCOLEDI'	Pizza margherita		Carote crude	Frutta
GIOVEDI'	Risotto con piselli	Hamburger di verdure	Verza cotta (inverno) Pomodori (estate)	Pane e frutta
VENERDI'	Passato di verdura e pastina (inverno) Pasta alle verdure (estate)	Filetto di platessa con pomodorini e olive	Insalata	Pane e frutta

17 2 GEN. 2023

**3° SETTIMANA**

LUNEDI'	Pasta con prosciutto	Farinata	Zucchine cotte	Pane e frutta
MARTEDI'	Pasta al ragù	Caciotta e parmigiano	Insalata	Pane e frutta
MERCOLEDI'	Passato di verdura e pastina (inverno) Pasta in bianco con olio EVO (estate)	Filetto di platessa al forno	Purea di patate (inverno) Pomodori (estate)	Pane e frutta
GIOVEDI'	Pasta al pesto	Frittata o uova strapazzate	Insalata	Pane e frutta
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Scaloppine di pollo	Carote cotte o crude frullate (inverno) Pomodori (estate)	Pane e frutta

4° SETTIMANA

LUNEDI'	Pasta al pesto	Prosciutto cotto	Insalata (inverno) Melone (estate)	Pane e frutta
MARTEDI'	Pasta e fagioli con sugo frullato		Carote crude	Pane e frutta
MERCOLEDI'	Pasta in bianco	Hamburger di manzo	Verza cotta o cruda (inverno) Pomodori (estate)	Pane e frutta
GIOVEDI'	Pizza margherita		Insalata o carote crude frullate	Frutta
VENERDI'	Pasta al burro	Filetto di platessa al forno	Pomodori	Pane e frutta

MERENDE



Al mattino: frutta fresca di stagione

12 GEN. 2023

Al pomeriggio:

Lunedì frutta fresca di stagione

Martedì yogurt alla frutta

Mercoledì pane e marmellata di albicocche o torta o focaccia o biscotti

Giovedì frutta fresca di stagione

Venerdì mousse di frutta